

DESTINO: ILHAS CÍES E ONS

PARAÍÇOS NA GALIZA

12



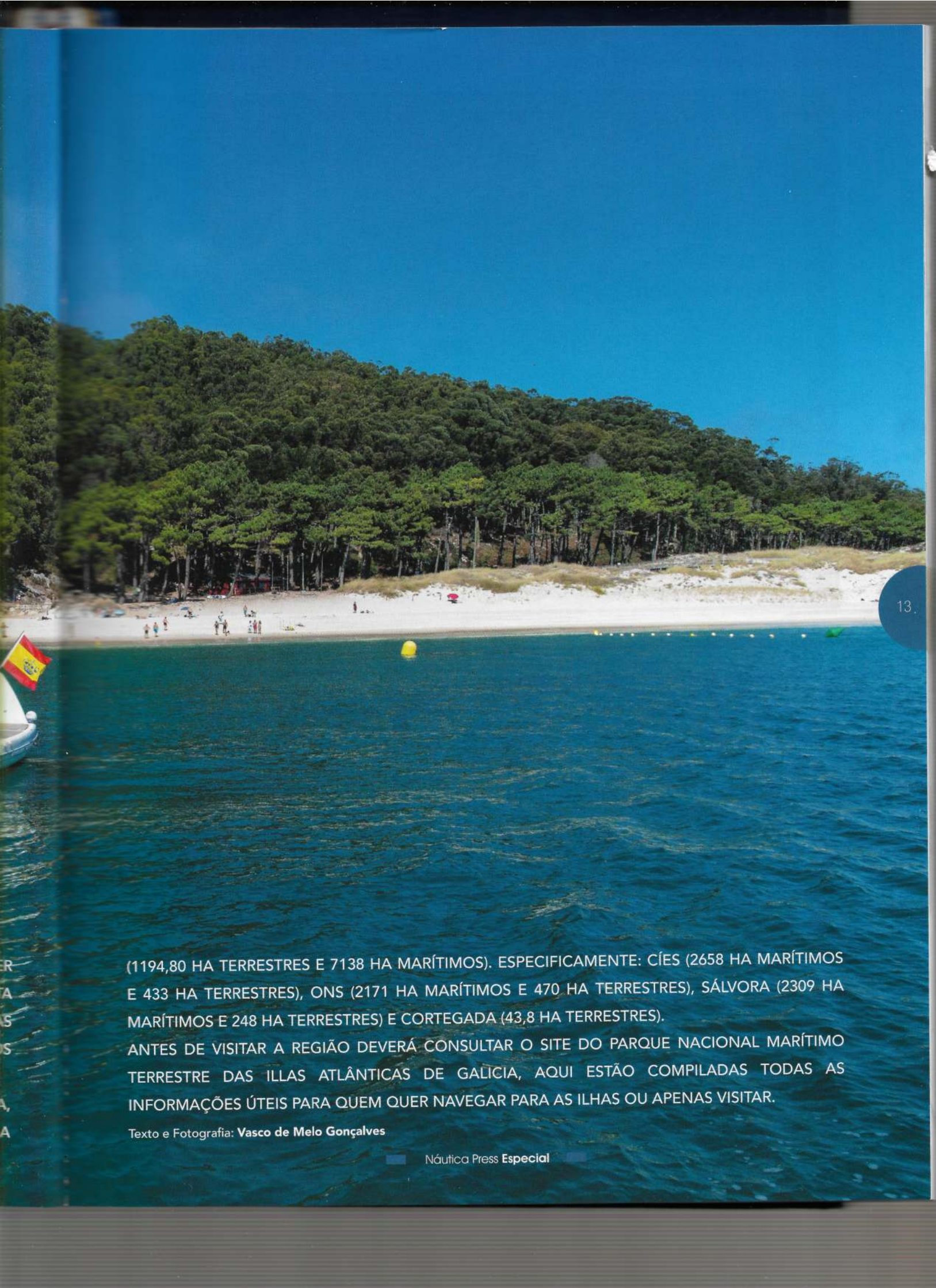
A CONVITE DA ASNAUGA (ASOCIACIÓN DE CLUBES NÁUTICOS DE GALICIA) FOMOS CONHECER ALGUNS DOS PORTOS DESPORTIVOS NA REGIÃO DA GALIZA. NA SEQUÊNCIA DESSA VISITA TIVEMOS A OPORTUNIDADE DE VISITAR AS ILHAS CÍES E ONS QUE INTEGRAM O GRUPO DAS ÍLHAS ATLÂNTICAS DA GALIZA. DUAS PRECIOSIDADES DE UMA GRANDE BELEZA NATURAL E DESTINOS DE ELEIÇÃO PARA OS NAUTAS DE RECREIO E PÚBLICO EM GERAL.

NAS RIAS BAIXAS EXISTEM QUATRO ARQUIPÉLAGOS: CORTEGADA E SÁLVORA NA RIA DE AROUSA, ONS EM FRENTE DA RIA DE PONTEVEDRA E CÍES A FECHAR A RIA DE VIGO. OCUPAM 8 332,80-HA

Náutica Press Especial

MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL

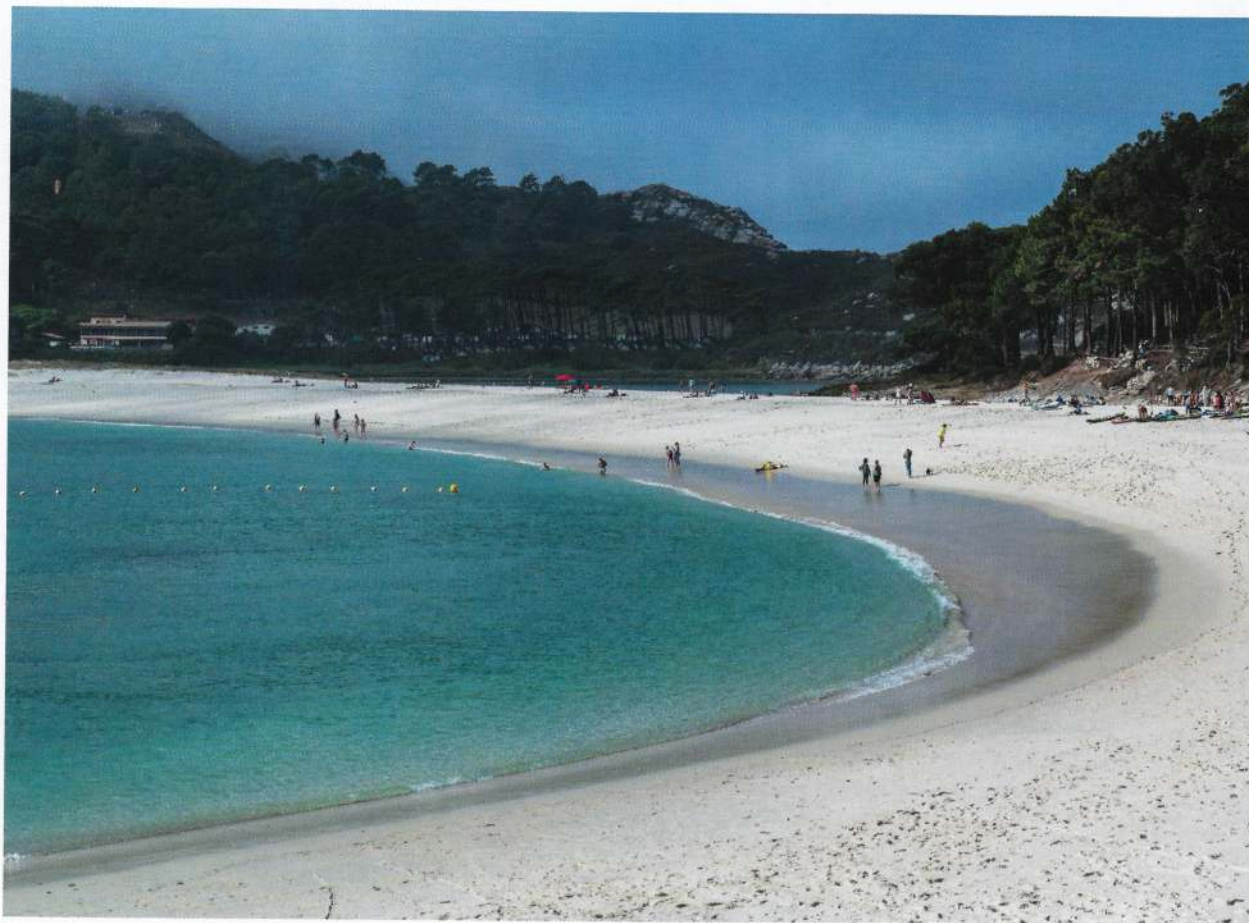




(1194,80 HA TERRESTRES E 7138 HA MARÍTIMOS). ESPECIFICAMENTE: CÍES (2658 HA MARÍTIMOS E 433 HA TERRESTRES), ONS (2171 HA MARÍTIMOS E 470 HA TERRESTRES), SÁLVORA (2309 HA MARÍTIMOS E 248 HA TERRESTRES) E CORTEGADA (43,8 HA TERRESTRES).

ANTES DE VISITAR A REGIÃO DEVERÁ CONSULTAR O SITE DO PARQUE NACIONAL MARÍTIMO TERRESTRE DAS ILLAS ATLÂNTICAS DE GALÍCIA, AQUI ESTÃO COMPILADAS TODAS AS INFORMAÇÕES ÚTEIS PARA QUEM QUER NAVEGAR PARA AS ILHAS OU APENAS VISITAR.

Texto e Fotografia: **Vasco de Melo Gonçalves**



ILHAS CÍES

Consideradas um tesouro natural, essas ilhas são um destino popular devido às suas belas paisagens e praias de areia branca.

Só se consegue chegar às Ilhas Cíes através de barco. É necessário navegar até lá ou utilizar os serviços de transporte disponíveis a partir de cidades próximas, como Vigo, Cangas ou Baiona. Existem marinas e portos desportivos nestes locais onde é possível atracar e preparar a embarcação. O nosso ponto de partida foi o RCN de Vigo e a embarcação utilizada um barco a motor, com cerca de 9 m, da Rodman.

As Ilhas Cíes abrigam algumas das praias mais espetaculares da região. Destaque para a Praia de Rodas, frequentemente eleita uma das praias mais bonitas do mundo, com suas águas cristalinas, areia branca e dunas. Outras praias notáveis incluem a Praia de Figueiras e a Praia de San Martiño.

A preservação do meio ambiente é uma prioridade nas Ilhas Cíes. A área é protegida para manter o seu ecossistema único, com espécies de flora e fauna características. A pesca é proibida nas águas circundantes, o que ajuda a preservar a vida marinha e a tornar as Ilhas Cíes um refúgio para aves migratórias.

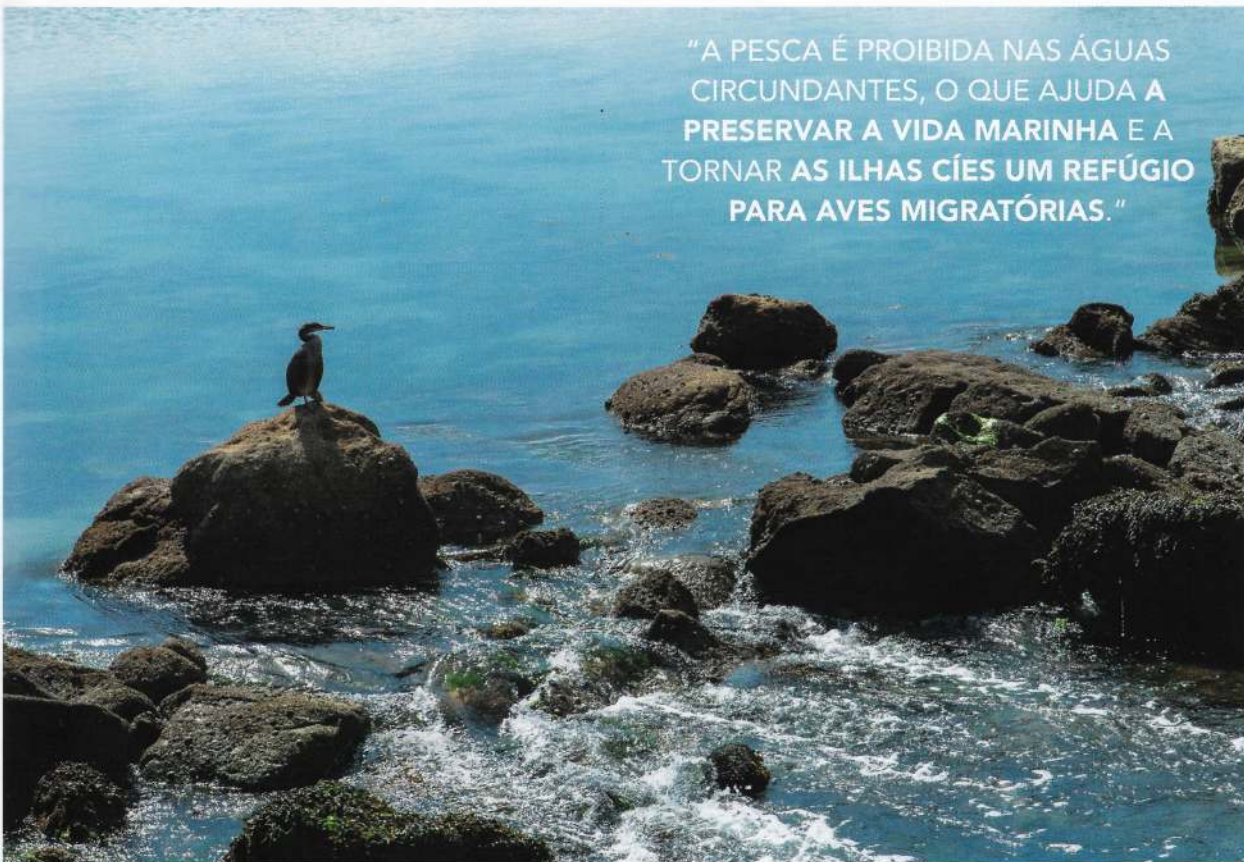
Ao nível das aves marinhas, as Ilhas Cíes são um impor-

tante refúgio para várias espécies de aves marinhas. Entre elas estão a gaivota-de-patas-amarelas, a gaivota-de-audouin, o alcatraz-comum, o guincho-comum, o corvo-marinho-de-faces-brancas e o garajau-comum. Essas aves utilizam as ilhas para nidificação e reprodução. No que diz respeito às aves migratórias, durante as estações de migração, as Ilhas Cíes também recebem a visita de várias espécies de aves migratórias. Entre elas estão o maçarico-das-rochas, o borrelho-grande-de-coleira, a tarambola-dourada, a garça-real e o pilrito-das-praias.

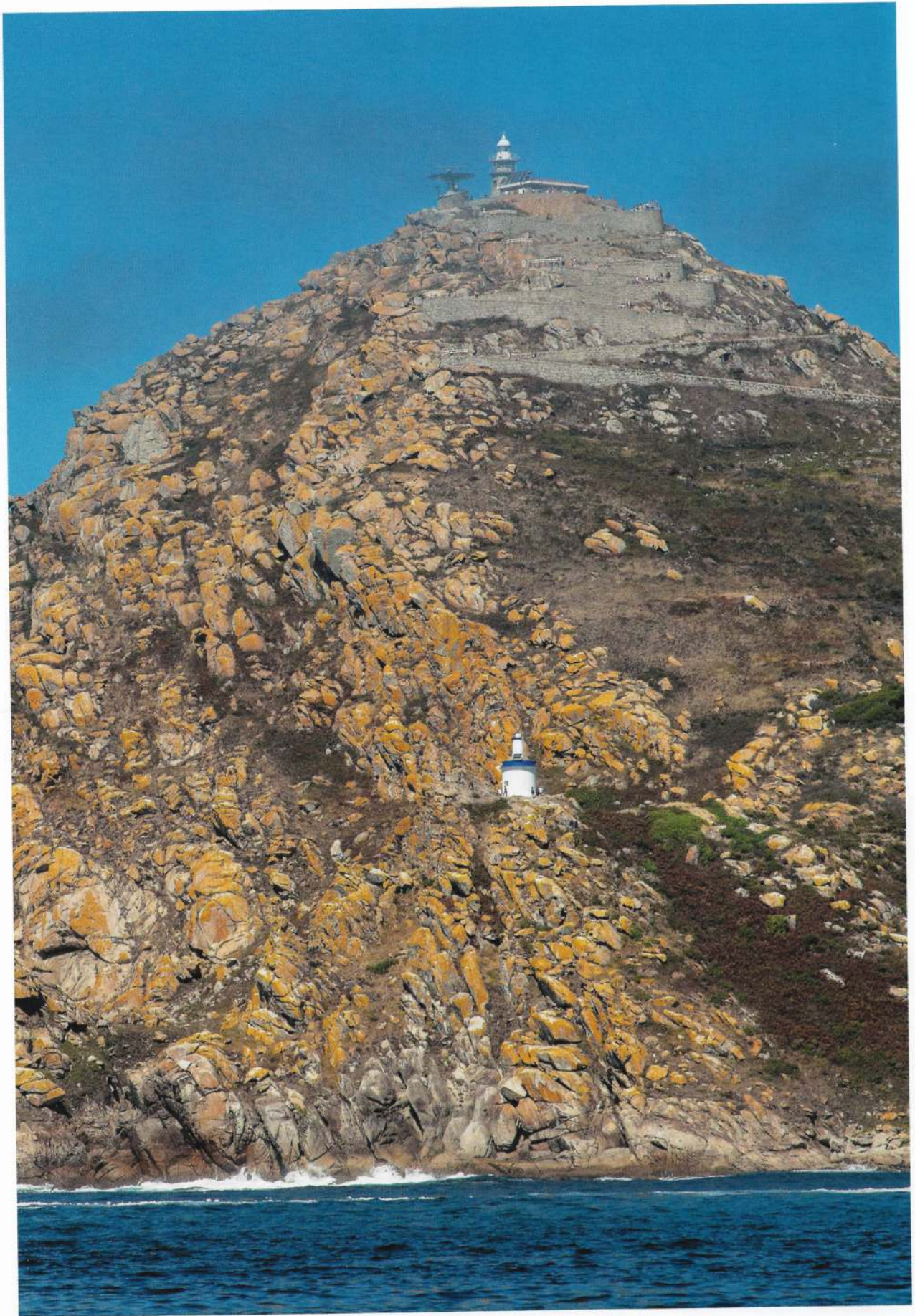
Os mamíferos marinhos são uma presença nas águas em torno das Ilhas Cíes. É possível avistar golfinhos, como o golfinho-comum e o golfinho-riscado, além de focas e leões-marinhos ocasionalmente.

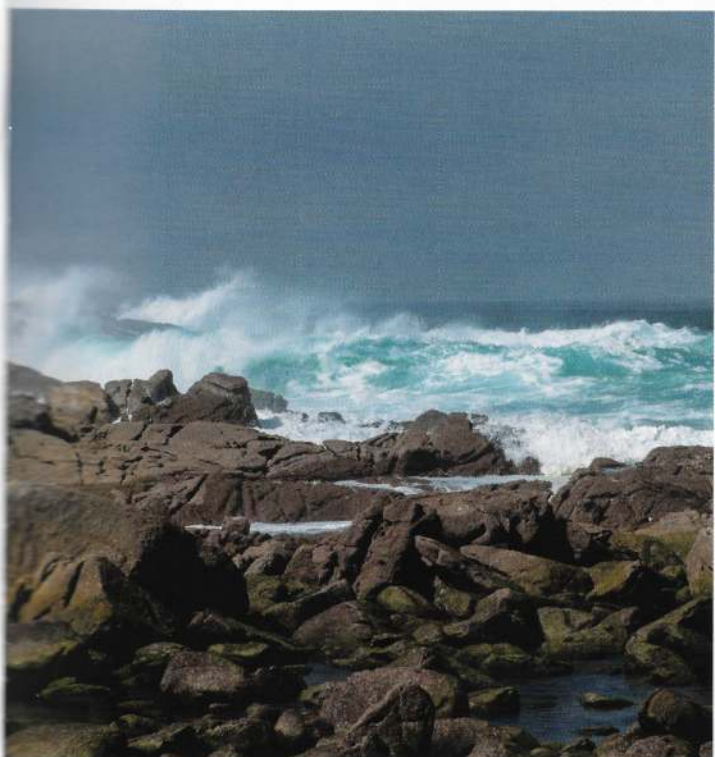
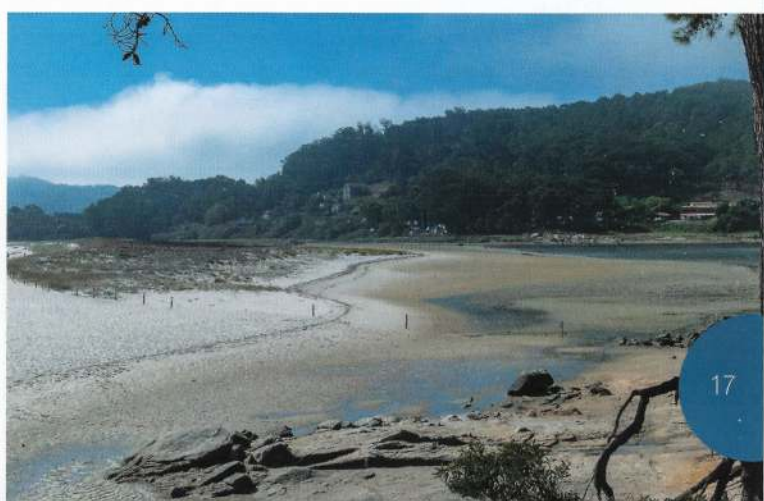
Ainda com respeito à fauna marinha, existem várias espécies de peixes, como sargos, robalos, anchovas e polvos. Além disso, é possível encontrar ouriços-do-mar, estrelas-do-mar e outros invertebrados marinhos.

No que diz respeito ao clima e meteorologia a região das Ilhas Cíes tem um clima oceânico, caracterizado por verões suaves e invernos moderadamente frios. As temperaturas médias anuais variam entre os 10°C e os 20°C. Durante o verão, as temperaturas podem variar entre os 15°C e os 25°C, com máximas ocasionalmente atingindo até 30°C. Na água do mar a temperatura varia entre os 16°C e os 20°C.



"A PESCA É PROIBIDA NAS ÁGUAS CIRCUNDANTES, O QUE AJUDA A PRESERVAR A VIDA MARINHA E A TORNAR AS ILHAS CÍES UM REFÚGIO PARA AVES MIGRATÓRIAS."





Durante o inverno, as temperaturas podem variar entre os 5°C e os 15°C. Os dias são mais curtos e as noites são mais frias. É comum haver chuvas frequentes e céu nublado nessa época do ano. A água do mar tende a ser mais fria, com temperaturas em torno dos 12°C a 15°C. A primavera e o outono são estações de transição, com temperaturas amenas. As temperaturas diurnas podem variar entre os 10°C e os 20°C. A precipitação é geralmente moderada.

A região das Ilhas Cíes pode ser afetada por ventos fortes, especialmente durante o outono e o inverno. Os ventos costeiros podem ser moderados a fortes, o que pode afetar a navegação e as condições de mar aberto. Nas Ilhas Cíes, existem áreas designadas para ancoragem e fundeadouros. É importante respeitar as regras e regulamentos locais para a proteção do meio ambiente marinho. Certifique-se de utilizar âncoras adequadas e evitar danos aos ecossistemas marinhos sensíveis.

O acesso às Ilhas Cíes é controlado e restrito a um número limitado de visitantes por dia. É necessário obter uma autorização prévia e reservar um bilhete de ferry para chegar às ilhas, caso não vá em barco próprio ou de charter.

DESTINO: ILHAS CÍES E ONS

ILHA DE ONS

A ilha de Ons (em galego: Illa de Ons; em castelhano: Isla de Ons) faz parte do pequeno arquipélago de Ilhas Ons, formado por ilhas e ilhéus que se encontram à entrada da Ria de Pontevedra. Com os seus 5,5 km de comprimento, é a ilha mais extensa da costa Atlântica da Península Ibérica. A zona ocidental é a mais escarpada, com alcantilados abruptos, enquanto a oriental é mais suave e tem numerosas praias. Na nossa curta visita saímos de Portonovo num barco a motor de uma empresa que faz serviços de aluguer.

Pela sua riqueza natural e paisagística, a ilha de Ons é um dos componentes, juntamente com as Cíes, Sálvora e Cortegada, do Parque Nacional das Ilhas Atlânticas da Galiza, o primeiro Parque Nacional da Galiza. Mas Ons possui também características sociais, históricas e etnográficas, que junto com a sua arquitetura popular de estilo marinho e a sua excelente gastronomia, a

convertem na ilha mais interessante do parque nacional galego. A ilha abriga uma pequena comunidade de residentes permanentes e possui um centro de visitantes, onde os turistas podem aprender mais sobre a história e a ecologia de Ons. Também é possível encontrar acomodações, como pousadas e campings, para aqueles que desejam passar a noite na ilha.

A gastronomia na ilha reflete a tradição culinária da região da Galiza que é conhecida pela sua rica oferta gastronómica nomeadamente, mexilhão e vieiras e pescado fresco.

Nós experimentámos o "pulpo à feira", um prato tradicional da Galiza, em que o polvo é cozido e servido com batatas, azeite de oliva e pimentão doce. Também é comum encontrar pratos como "empanada galega" (uma espécie de pastel recheado) e "caldeirada" (ensopado de peixe) nos restaurantes da ilha.

18

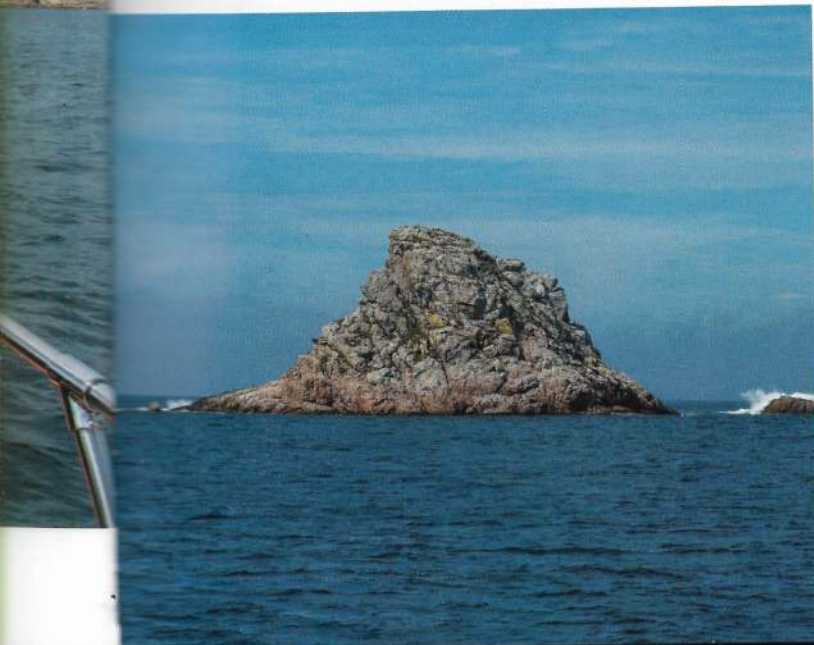
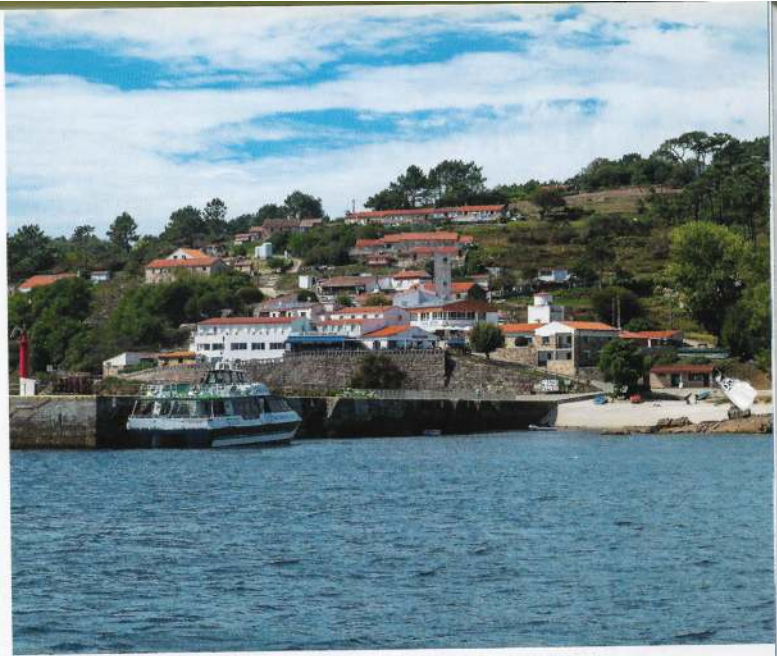
"(...) ONS POSSUI TAMBÉM CARACTERÍSTICAS SOCIAIS, HISTÓRICAS E ETNOGRÁFICAS, QUE JUNTO COM A SUA ARQUITETURA POPULAR DE ESTILO MARINHEIRO E A SUA EXCELENTE GASTRONOMIA, A CONVERTEM NA ILHA MAIS INTERESSANTE DO PARQUE NACIONAL GALEGO ."



onal
re-
tes,
ia e
mo-
que

re-
as-
do

di-
om
co-
ma
do



INFORMAÇÕES ÚTEIS

Clubes Náuticos

Real Club Náutico de Vigo
42° 15' 27" N, 9° 16' 30" 22" W



Club Náutico de Portonovo
42° 23' 56" N, 8° 49' 37" W



Acesso

Serviço regular de transporte marítimo de passageiros para as Cíes a partir dos portos de Vigo, Baiona e Cangas na época alta. De igual forma, para Ons a partir de Portonovo, Sanxenxo, Bueu e Marín. Serviço de guia para Cortegada a partir de Carril (Vilagarcía de Arousa). Sálvora, sem serviço marítimo de transporte tendo, além disso, o acesso restringido.

Serviços

Alojamento: Só nas Cíes e em Ons.
Comida: Só as Cíes e Ons têm serviços de restauração.

Equipamentos

Centro de Interpretação Ilhas Cíes.
Ponto de Informação Ilha de Ons (Tel.+34 986 687 696).
Observatórios de aves (ilha de Ons e ilhas Cíes).

Parque Nacional Marítimo Terrestre das Ilhas Atlânticas de Galicia em Vigo

Tel:+34 886 21 80 90
E-mail: iatlanticas@xunta.es



Instruções para licenças de Navegação e Ancoragem



Autorizações / Pedidos

